



Dein
WÖCHENTLICHER
URLAUB
IM ALLTAG.

ZENTRUM FÜR REGENERATION UND VITALITÄT

Der neue Luxus?

Regeneration.

40 MINUTEN WIE 2 WOCHEN FERIEN

Zwischen Beruf, Familie und Alltag bleibt oft wenig Zeit für Dich. Hormonelle Veränderungen, Stress und ein langsamer Stoffwechsel kosten Energie und Wohlbefinden.

Regeneration ist die Antwort. Und der neue Luxus unserer Zeit.

- ✓ Hormonelle Balance
- ✓ Aktiver Stoffwechsel
- ✓ Zellverjüngung und Vitalität
- ✓ Neue Energie im Alltag
- ✓ Natürliche Schönheit, strahlende Haut
- ✓ Erholung für Körper und Geist

UNSER KONZEPT FÜR DEINE REGENERATION

-  **Halleluja Sauna**
Wärme, Infrarot, Licht, Salz, Schwingung, Dampf und Farblight: sieben Elemente für tiefe Entspannung.
-  **Sauerstoff-Training (IHHT)**
Im Liegen vom Meeresspiegel bis in die hohen Berge. Für neue Energie und einen aktiven Stoffwechsel.
-  **QuantoniQ Sound**
Gezielte Frequenzen über Kopfhörer, komponiert für tiefe Entspannung und Regeneration.
-  **Recovery Lounge**
Ankommen vor und nach der Session. Barista-Kaffee, basisches Wasser, Atmosphäre zum Durchatmen.
-  **Individuelle Betreuung**
Persönlich und ganzheitlich. Mit Analyse, Empfehlungen und einem starken Partner an Deiner Seite.

Wir messen, statt zu versprechen. Herzratenvariabilität, Sauerstoffsättigung, Regenerationswerte – Du siehst von der ersten Session an, was sich verändert.

DER ERSTE SCHRITT

Kennenlern-Session

Einmalig · 2 Stunden · 1 Besuch. Ankommen, erleben, messen.

www.magic-places.com

JETZT BUCHEN

