



Dein
WÖCHENTLICHER
URLAUB
IM ALLTAG.

ZENTRUM FÜR REGENERATION UND VITALITÄT

Der neue Luxus?

Regeneration.

40 MINUTEN WIE 2 WOCHEN FERIEN

Beruflicher Druck, ständiger Stress und wenig Zeit für Dich selbst kosten täglich Kraft und Klarheit. Dein Körper braucht Regeneration, um leistungsfähig, gesund und mental stark zu bleiben.

Regeneration ist die Antwort. Und der neue Luxus unserer Zeit.

- ✓ Hohe Energie für Deinen Alltag
- ✓ Mentale Klarheit und Fokus
- ✓ Aktiver Stoffwechsel
- ✓ Mehr Kraft und Leistungsfähigkeit
- ✓ Besser schlafen, weniger Stress
- ✓ Gesund altern, leistungsfähig bleiben

UNSER KONZEPT FÜR DEINE REGENERATION

-  **Halleluja Sauna**
Wärme, Infrarot, Licht, Salz, Schwingung, Dampf und Farblight: sieben Elemente für tiefe Entspannung.
-  **Sauerstoff-Training (IHHT)**
Im Liegen vom Meeresspiegel bis in die hohen Berge. Für neue Energie und einen aktiven Stoffwechsel.
-  **QuantoniQ Sound**
Gezielte Frequenzen über Kopfhörer, komponiert für tiefe Entspannung und Regeneration.
-  **Recovery Lounge**
Ankommen vor und nach der Session. Barista-Kaffee, basisches Wasser, Atmosphäre zum Durchatmen.
-  **Individuelle Betreuung**
Persönlich und ganzheitlich. Mit Analyse, Empfehlungen und einem starken Partner an Deiner Seite.

Wir messen, statt zu versprechen. Herzratenvariabilität, Sauerstoffsättigung, Regenerationswerte – Du siehst von der ersten Session an, was sich verändert.

DER ERSTE SCHRITT

Kennenlern-Session

Einmalig · 2 Stunden · 1 Besuch. Ankommen, erleben, messen.

www.magic-places.com

JETZT BUCHEN

